



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

（默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。）

【今日聖言分享】

今日聖言：

米 7:14-15, 18-20

詠 85:2-4, 5-6, 7-8

瑪 12:46-50

20.07.2010 【天主和我們都是一家人！】

「不拘誰遵行我在天之父的旨意，他就是我的兄弟、姊妹和母親。」（瑪 12:50）



The Coronation of the Virgin
ANGELICO, Fra, 1434-35 Galleria degli Uffizi, Florence

默想：今天的福音真的帶給我很大的祝福和喜悅 --- 主耶穌竟許諾誰若遵行天父的旨意，誰就是耶穌的兄弟、姊妹和母親。

默觀在左邊的聖像畫，都是遵行天父旨意的聖人，他們都是耶穌的兄弟、姊妹和母親。真是多麼的喜樂啊！當中會有我的份兒嗎？

讓我每天也好好的追求並承行主的旨意，好能真正的成為天主及所有天使和聖人的一家人。

我的祈禱：主，謝謝你賜我成為你一家人的機會。請你多賜我們智慧和毅力去遵行天父的旨意。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____（中） _____（英） 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

20.07.2010 【天主和我們都是一家人！】

米該亞先知書 7:14-15,18-20

上主，求你拿你的牧杖牧放你的人民作你基業的羊群，他們獨留在草莽中，在田園間；讓他們在巴商和基肋阿得獲得牧養，一如昔日。上主，讓我們一如在你出離埃及的時日內，見到奇跡。

那裏有神相似你，赦免罪惡，寬宥他的基業——遺民的過錯？上主不會永遠憤怒，反而喜愛仁慈。你必再憐憫我們，將我們的邪惡踏於足下，將我們的一切罪過投入海底。你必按照你昔日向我們祖先所發的誓，對雅各伯表示忠信，對亞巴郎施行仁慈。

聖詠 85:2-4,5-6,7-8 求賜 和平

02. 上主，你對你的地域已加垂憐，且將雅各伯的命改善；
03. 赦免了你百姓的罪愆，遮掩了他們所有的過犯；
04. 抑制了你的一切憤懣，停止了你的怒氣的火燄。
05. 天主，我們的救主，求你復興我們，求你從我們身上消除你的氣憤。
06. 你豈能永遠向我們發怒？世世代代發洩你的憤怒？
07. 難道不是你使我們復生？使你的子民因你而歡欣？
08. 上主，求你向我們顯示你的寬仁，求你給我們賞賜你的救恩。

聖瑪竇福音 12:46-50

耶穌還同群眾說話的時候，看，他的母親和他的兄弟站在外邊，想要同他說話。有人告訴他說：「看！你的母親同你的兄弟站在外邊，想要同你說話。」他卻回答那告訴他的人說：「誰是我的母親？誰是我的兄弟？」遂伸出他的手，指著自己的門徒說：「看！我的母親，我的兄弟！不拘誰遵行我在天之父的意旨，他就是我的兄弟、姊妹和母親。」

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____